



Autotour 100% Pura Vida : sport et aventure

Costa Rica

Départ: Paris, Nantes, Lille

dès **3281€**

12 jours / 10 nuits

Départ Paris

Le 24/11/2025

Descriptif :

Un circuit découverte sous l'aspect sportif!! Le Costa Rica est un magnifique pays offrant une incroyable diversité d'activités. Un programme sans temps mort avec des expériences différentes donnant une touche unique au séjour! Vous permettant de découvrir 3 régions incontournables du pays (ARENAL AVEC SON MAJESTUEUX VOLCAN / RINCON DE LA VIEJA ET SA NATURE SAUVAGE / SAMARA POUR UNE FIN BALNEAIRE DANS LES EAUX CHAUDES DU PACIFIQUE). Pour une première découverte du pays ce programme offre un magnifique aperçu!!

Highlights - Points forts

Rafting à Pacuare Arenal Canyoning Quad Balade sur les ponts suspendus Tyrolienne Tubing à Rio Negro Kayak

Programme

JOUR 1 - BIENVENUE AU COSTA RICA

San José.

Kc Hotel San Jose.

Bienvenue au Costa Rica : accueil par votre représentant francophone puis transfert à votre hôtel.

Votre séjour débute avec une première nuit à San José. Situé à 1 200 mètres d'altitude, la capitale et son agglomération regroupent la moitié de la population du pays. La ville se situe au sein de la vallée centrale entourée au Nord par différents volcans, tels que le Poas, l'Irazú ou encore le Turrialba ainsi qu'au Sud par la cordillère de Talamanca qui constitue la plus haute chaîne de montagnes du Sud de l'Amérique Centrale.

Hotel: KC Hôtel 3* (ou similaire)

JOUR 2 - RAFTING SUR LA RIVIÈRE PACUARE

San José, Siquirres.

Rio Pacuare.

Ce matin vous partirez vers 6h du matin de votre hôtel, pour commencer la route vers la rivière de Pacuare. Vous aurez votre petit-déjeuner en cours de route vers 8h du matin.

L'aventure vous attend : Après la leçon de sécurité, vous commencez la descente de la rivière.

Les 4 premiers miles sont constitués de séries rapides amusantes de classe II-III, ce qui est le moment idéal pour tester vos nouvelles compétences en matière de rivière et gagner la confiance de votre équipe. Ici, vous observerez des forêts secondaires qui sont extrêmement belles. Après environ 40 minutes, vous entrerez dans les célèbres gorges de la rivière Pacuare, qui représentent 8 km de l'une des meilleures eaux vives que le Costa Rica puisse offrir.

Après la gorge, la rivière s'ouvre sur un tronçon sur la Vallée del Pacuare, où la rivière a un caractère différent. Elle est largement ouverte, ce qui vous donne l'occasion de vous reposer un peu et de profiter de l'occasion pour observer la faune.

Vous terminerez à Siquirres, où le centre d'exploration chargé de l'activité à des douches à disposition pour vous.

Déjeuner et retour à San José.

Hotel: KC Hôtel 3* (ou similaire)

JOUR 3 - POURSUITE VERS LE VOLCAN ARENAL

La Fortuna.

Volcan Arenal.

Prise en main de votre voiture de location à la réception de votre hôtel.

Aujourd'hui votre voyage vous emmène au nord du pays pour rejoindre La Fortuna, ville située au pied du volcan Arenal.

Le Costa Rica est connu pour abriter environ 116 volcans parmi eux et sûrement un des plus impressionnants le volcan Arenal. Ce dernier malgré son âge 7 500 ans est plutôt bien conservé puisqu'il s'agit du plus jeune volcan du pays. Culminant à 1 630 mètres, ce stratovolcan n'est plus en activité depuis fin 2010 mais il fait le bonheur des photographes (lorsqu'il est à découvert) ainsi que des « amateurs » ou « aficionados » des eaux thermales.

Excursions disponibles (à réserver sur place - sous réserve de disponibilité)

Eaux thermales de baldi avec diner: Détendez-vous après une bonne journée d'activité, aux eaux thermales de Baldi. Idéal pour passer un bon moment en famille!

Prix/personne (à titre indicatif) : US\$50 Durée approximative : 3h

Soirée détente et dîner dans les thermes de ecotermes, les plus intimes !: Construit en totale harmonie avec la nature, il règne une atmosphère paisible et sereine dans les thermes de Ecotermes. Au cœur même de la forêt tropicale, les différentes sources d'eau chaude ont été conçues dans le respect de l'environnement. Vous aurez le plaisir de vous détendre avec une vue imprenable sur le volcan Arenal tout en écoutant le chant des oiseaux et le bruit du vent dans les arbres. Pour garantir la sérénité des lieux, la capacité de l'établissement est limitée à 100 personnes par jour : il est important de réserver à l'avance ! .
Prix/personne (à titre indicatif) : US\$70 Durée approximative : 4h

Tour de Chocolat chez Don Huber: Visite de la plantation de cacao de la ferme. Don Hubert vous expliquera les moindres détails du processus de transformation de la fève de cacao, en chocolat. Vous aurez ensuite l'occasion de confectionner vous-même une bouchée au chocolat à base de cacao pure et des herbes aromatiques de la ferme (menthe, cannelle, etc.).

Prix/personne (à titre indicatif) : US\$46 Durée approximative : 2h
Hotel: Arenal Paraiso 3* (ou similaire)

JOUR 4 - ARENAL

La Fortuna.

Volcan Arenal.

Vous profiterez d'une journée remplie d'aventure avec une combinaison de deux activités incluses :

o Le Canyoning Pure Trek

Le transport du prestataire viendra vous chercher et vous emmènera dans leur canyon, à environ 20 minutes de route de La Fortuna. Vous serez ensuite transférés dans des camions 4x4 pour un court trajet jusqu'au ranch où vous pourrez vous équiper. Ensuite, vous partirez pour une matinée de descente en rappel de cascades dans notre spectaculaire canyon de forêt tropicale.

o L'Aventure en Quad

Vous partirez dans les jardins tropicaux pour un délicieux déjeuner typiquement costaricien qui vous donnera l'énergie nécessaire pour continuer votre journée d'aventure.

Cette fantastique expérience guidée en quad (ATV) commence par une conduite à l'intérieur de sentiers cachés, immergés dans la forêt tropicale. En chemin, vous découvrirez des vues uniques du volcan Arenal, explorerez la forêt et vous baignerez dans la rivière Arenal. Après avoir visité les points de vue, vous apprécierez et explorerez le village Maleku ; une culture indigène, au milieu de la jungle, y compris une démonstration de leur culture et une interaction avec eux.

Pour conduire un seul ATV, un permis de conduire valide est requis. (Un enfant de 5 ans peut monter en tant que passager avec un adulte).

(Veuillez noter que l'ordre des visites peut varier en fonction du jour pour ce combo d'aventure !)

Hotel: Arenal Paraiso 3* (ou similaire)

JOUR 5 - ARENAL

La Fortuna.

Volcan Arenal.

Vous débuterez la matinée avec une balade libre (sans guide) sur les ponts suspendus :

Celle-ci s'effectue dans la réserve privée naturelle de 250Ha de forêt primaire tropicale humide pour une observation de la faune et de la flore au niveau de la canopée ; différents points de vue sur le volcan. 3 km de sentiers faciles, accessibles à tous. Vous traverserez 15 ponts sur différentes hauteurs mesurant de 5 à 100 mètres.

L'après-midi réserve un peu plus d'action avec un parcours de tyrolienne !

Les parcours de tyrolienne commencent au sommet de la montagne, vous monterez en téléphérie jusqu'à ce point tout en admirant les meilleures vues sur les environs et même plus. À partir de là, vous commencerez le parcours en tyrolienne vers le bas de la montagne. Les câbles s'étendent de montagne en montagne, atteignant des longueurs et des hauteurs incroyables, traversant des canyons, s'enfonçant dans les forêts, et même parfois entre les nuages.

Hotel: Arenal Paraiso 3* (ou similaire)

JOUR 6 - DÉPART VERS RINCÓN DE LA VIEJA

La Vieja.

Parc National Rincón De La Vieja.

Continuation vers la province du Guanacaste avec ambiance de cowboys et changement radical de paysage. La route se terminera sur une piste qui rejoint le Parc National du volcan Rincón de la Vieja.

Du haut de ses 1 800 mètres le volcan en termes de volume est le plus grand du pays. Le parc national permet de découvrir différentes facettes du volcan à travers ses sentiers conduisant aux fumerolles, aux petits volcans de boue ou encore vers la cascade de La Cangreja ou celle d'Escondidas.

Hotel: Hacienda Guachipelín 3* (ou similaire)

JOUR 7 - JOURNÉE RINCON DE LA VIEJA :TUBING AU RÍO NEGRO

La Vieja.

Río Negro.

Ce matin descente de la rivière en tubing !

Profitez d'un plaisir et d'une excitation ininterrompus en sautant et en éclaboussant sur cinq kilomètres de

rapides de classe II et III le long de cette rivière étroite et impétueuse à l'eau cristalline. Il y a de nombreuses piscines tranquilles le long du chemin pour apprécier le magnifique paysage tropical du Rio Negro (Rivière Noire). Nos rafts individuels sont équipés de poignées et d'un fond protecteur. Des guides vous accompagnent et veillent à votre sécurité et à votre plaisir pendant toute la durée de votre expérience. Une partie de votre aventure en chambre à air consiste à monter nos fidèles chevaux de ranch costaricains de l'Hacienda Guachipelin le long de sentiers pittoresques à travers la forêt pour se rendre à la rivière. Veuillez noter que l'âge minimum requis est de 8 ans et qu'il faut mesurer au moins 1,40 cm pour pouvoir participer à l'excursion.

Hotel: Hacienda Guachipelin 3* (ou similaire)

JOUR 8 - DÉPART VERS LA CÔTE PACIFIQUE

Nicoya.

Sámara.

Route vers les plages du Guanacaste en direction de la petite station balnéaire de Samara après le passage du village de Nicoya.

Si vous êtes à la recherche de tranquillité, Playa Samara est fait pour vous. Cette plage est bordée de palmiers, et de nombreux animaux vivent dans les environs. La baie de Cangrejal possède un récif qui attire les raies et les poissons tropicaux. Au nord, Playa Buena Vista est un site de nidification des tortues marines. Les mangroves de l'estuaire de Buena Vista abritent quant à eux des crocodiles et des hérons. Sur l'île de Chora, vous verrez également du sable rose et des oiseaux marins.

Hotel: Samara Pacific Lodge 3* (ou similaire)

JOUR 9 - SAMARA : KAYAK À ISLA CHORA

Sámara.

Isla Chora.

Ce matin, Kayak à l'île Chora !

Juste au large de la côte de Samara se trouve l'île de Chora, un havre de sable blanc et d'eau aigue-marine. Cette excursion en kayak et avec tuba vous permet de rejoindre facilement l'île de Chora, où vous pourrez plonger dans l'eau, faire de la plongée libre et découvrir la riche vie marine du Costa Rica. Si vous le souhaitez, vous pourrez vous détendre et profiter du soleil sur la plage déserte de l'île en dégustant une sélection de boissons et de fruits frais.

Détendez-vous et profitez du paysage pendant que votre guide vous conduit à l'île de Chora.

Reste de la journée libre.

Hotel: Samara Pacific Lodge 3* (ou similaire)

JOUR 10 - SÁMARA

Sámara.

Sámara.

Profitez de cette journée libre pour vous détendre dans votre lodge ou bien visiter les plages des environs tels que PLAYA CARILLO (photo ci-dessus) qui est une plage de sable blanc avec peu de pierres. C'est un endroit idéal pour se reposer, prendre un bain de soleil ou se promener. Au fil du temps, elle est devenue un lieu idéal pour les baigneurs en raison de la douceur de ses vagues. Carrillo devient de plus en plus populaire pour sa beauté et sa proximité avec Samara, l'un des sites les plus populaires de la province de Guanacaste.

Excursions disponibles (à réserver sur place - sous réserve de disponibilité)

Safari en bateau au large de samara: Montez à bord d'un bateau pour explorer l'Océan Pacifique, au large des côtes du petit village de Samara. Après avoir observé les dauphins, tortues marines, raies, oiseaux marins, et peut être même baleines à bosse (entre aout et novembre) depuis le bateau, vous pourrez explorer la vie sous-marine par vous-même avec masque et tuba. Cette excursion convient à tous les âges.

Prix/personne (à titre indicatif) : US\$55 Durée approximative : 3h

Hotel: Samara Pacific Lodge 3* (ou similaire)

JOUR 11 - RETOUR VERS L'AÉROPORT JUAN SANTAMARIA

San José.

Aéroport Juan Santamaria.

Continuation vers l'aéroport international Juan Santamaria.

Remise du véhicule à la succursale de votre agence de location près de l'aéroport ; vous rejoindrez celui-ci grâce à une navette semi-collective gratuite.

Il faut se présenter au comptoir d'embarquement 3h avant l'heure de décollage.

*** FIN DE NOS SERVICES ***

Bon à savoir

Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Ce programme peut subir des modifications en raison des conditions météorologiques ou tout autre cas de force majeure. L'ordre des visites peut

également être modifié.

La liste des hôtels n'est pas exhaustive, des hôtels similaires peuvent être proposés

CAR RENTAL INFORMATIONS 09 jours de location du véhicule 4x4 SUZUKI VITARA ou similaire (base 2 pax). 4x4 Toyota RAV4 (base 3/4 pax) ou similaire, assurance de base obligatoire et dispositif WIFI inclus, du jour 3 vers 9h00 au jour 11 vers 16h00.

AUTRE COMMENTAIRES

Circuit à partir de 14 ans.

Infos Vols

Les horaires des vols sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification de la part de la compagnie aérienne ou des autorités aéroportuaires.

Les horaires de vols vous seront confirmés : pour le vol aller, lors de la réception de la convocation aéroport, pour le vol retour directement sur place par notre représentant à destination.

Nous vous proposons en complément de nos départs de Paris, des séjours au départ de Province (en train ou en avion). Les horaires et le mode d'acheminement vous seront confirmés lors de la réception de vos documents de voyages.

La continuité de votre acheminement jusqu'à votre destination finale est assuré directement par la compagnie aérienne, même en cas de perturbations à l'aller ou au retour.

Ce prix comprend :

Les vols aller/retour Accueil francophone à l'aéroport international San José / transfert privé jusqu'à votre hôtel le jour 1 Des documents de voyage en français 10 nuits dans les hôtels indiqués ou similaire selon la disponibilité Les repas indiqués Les activités mentionnées 09 jours de location du véhicule 4x4 SUZUKI VITARA ou similaire (base 2 pax) / 4x4 Toyota RAV4 (base 3/4 pax) ou similaire assurance de base obligatoire et dispositif WIFI inclus du jour 3 vers 9h00 au jour 11 vers 16h00 Les frais de dossier Assistance téléphonique tout au long du séjour \$5/personne : somme symbolique participative aux missions éco-responsables de Tucaya Costa Rica

Ce prix ne comprend pas :

Les assurances annulation / rapatriement / bagages Les repas marqués « libres » et/ou non mentionnés L'assurance complémentaire du véhicule (USD \$25/jour) / les frais d'essence du véhicule / le dépôt de garantie laissé par empreinte de carte bancaire au moment de la prise en main du véhicule (USD \$1 000 minimum selon le type de véhicule si le client souscrit seulement à l'assurance de base obligatoire ou USD \$100 minimum si le client souscrit à l'assurance complémentaire) Les entrées aux parcs / réserves / musées et de manière générale les activités en option et/ou non mentionnées Les dépenses personnelles Les pourboires aux bagagistes / chauffeur et guides locaux Tout ce qui n'est pas inclus dans le prix « comprend »