



## Circuit en étoile : Entre volcans et forêts

**Costa Rica**

Départ: Paris, Nantes, Lille

dès **2299€**

**8 jours / 7 nuits**

**Départ Paris**

**Le 07/02/2026**

## Descriptif :

Le volcan Irazú et ses panoramas spectaculaires. Faire du rafting sur la rivière Sarapiquí. Une randonnée au Río Celeste (volcan Tenorio). Atelier de cuisine costaricienne. S'aventurer sur les ponts suspendus et faire une tyrolienne à Monteverde. Découvrir la faune et la flore lors d'une randonnée sur d'anciennes coulées de lave (de 1968) du Volcan Arenal. Déjeuners typiques dans des restaurants locaux. La possibilité de chambre double à partager.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : France - San José (20 km)

Envol pour San José. À votre arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría, notre représentant vous accueillera et vous assistera pour le transfert vers votre hébergement dans la capitale. Une fois à l'hôtel, vous pourrez vous reposer et vous acclimater après le voyage. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : San José - Volcan Irazú - San Carlos (206 km)

Vous commencerez un voyage inoubliable vers l'imposant Volcan Irazú, le plus haut du Costa Rica à plus de 3 400 mètres d'altitude. Accompagné de votre guide, vous découvrirez les secrets géologiques et l'histoire de ce colosse endormi tout en explorant ses cratères et en profitant de vues panoramiques à couper le souffle. Par temps clair, un spectacle exceptionnel s'offre à vous : la possibilité d'apercevoir à la fois l'océan Atlantique et l'océan Pacifique depuis un même point de vue ! Après le déjeuner dans un restaurant local, vous prendrez la route en direction de San Carlos, une région luxuriante aux paysages verdoyants. Vous rejoindrez ensuite un véritable écrin de nature, parfait pour vous détendre et vous ressourcer avant de poursuivre votre aventure. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 3 : San Carlos - Sarapiquí - San Carlos (120 km)

Préparez-vous pour une expérience de rafting inoubliable sur la rivière Sarapiquí. Ce sera une journée d'aventure lors d'une excursion en rafting de classe II-III. Entouré de forêts tropicales, le fleuve Sarapiquí, déclaré site du patrimoine national, offre un équilibre parfait entre beauté naturelle et l'un des meilleurs fleuves pour profiter d'une poussée d'adrénaline. Les guides vous expliqueront les procédures de sécurité pour débiter cette grande aventure. À mi-chemin de la rivière, nous nous arrêterons pour nous ressourcer et déguster de délicieux fruits tropicaux. À la fin de notre descente, des serviettes sèches vous accueilleront tandis que nous continuerons vers notre restaurant où nous dégusterons un délicieux déjeuner costaricien. À la fin, nous commencerons notre voyage de retour vers l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 4 : San Carlos - Volcan Tenorio - San Carlos (160 km)

Départ matinal vers Bijagua, une charmante ville qui sert de porte d'entrée au parc national du Volcan Tenorio, qui abrite l'un des phénomènes naturels les plus étonnants du Costa Rica : le Río Celeste. Accompagné de votre guide, vous explorerez les sentiers du parc, entourés d'une forêt tropicale luxuriante, d'oiseaux exotiques et des cris lointains des singes hurleurs. Au cours de la promenade, vous découvrirez les secrets derrière la mystérieuse couleur turquoise de la rivière, un effet d'optique créé par la combinaison unique de minéraux dans ses eaux. La randonnée vous mènera le long de sentiers jusqu'à atteindre l'impressionnante cascade du Río Celeste, une cascade qui semble sortir tout droit d'un conte de fées. Vous visiterez également les Teñideros, le point exact où l'eau change de couleur, ainsi que les Borbollones, de petites lagunes où l'eau bouillonne en raison de l'activité

volcanique souterraine. Après cette immersion dans la nature, vous profiterez d'un déjeuner costaricien dans un restaurant local. Puis retour à l'hôtel.  
Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## **Jour 5 : San Carlos**

Plongez dans les saveurs de la cuisine traditionnelle costaricienne, transmises de génération en génération. Cette expérience culinaire authentique commence par une balade dans le potager, où vous récolterez vous-même les herbes aromatiques et légumes issus de l'agriculture biologique. Vous participerez ensuite à la préparation d'un "picadillo", plat typique du Costa Rica, avant de découvrir toutes les étapes de fabrication artisanale des tortillas de maïs : du broyage du grain à la cuisson sur un poêle à bois traditionnel. Pour parfaire ce moment gourmand, vous élaborerez également une sauce ou vinaigrette maison, selon une recette familiale savoureuse.

Retour à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## **Jour 6 : San Carlos - Monteverde - San Carlos (160 km)**

Partez à la découverte de la mystérieuse forêt nuageuse de Monteverde pour une aventure à la fois intense et envoûtante. Vous débuterez par une promenade spectaculaire sur les ponts suspendus, marchant au-dessus de la canopée et observant la forêt depuis les hauteurs. Puis, place à l'adrénaline avec une traversée en tyrolienne : survolez les cimes des arbres à toute vitesse et profitez de vues panoramiques à couper le souffle. Grâce à un équipement spécialisé et sécurisé, cette envolée au cœur de la forêt restera un moment inoubliable. Après cette immersion grandeur nature, un déjeuner bien mérité vous attend.

Retour à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## **Jour 7 : San Carlos - Volcan Arenal - San Carlos**

Ce matin, partez à la découverte du sentier 1968, un parcours emblématique situé sur les anciennes coulées de lave du Volcan Arenal. Ce site tire son nom de l'éruption historique survenue en 1968, l'une des plus puissantes du Costa Rica, qui transforma radicalement le paysage environnant. En vous promenant à travers les champs de lave solidifiée et la forêt régénérée, vous en apprendrez davantage sur l'histoire géologique impressionnante du volcan, ainsi que sur l'incroyable biodiversité qui habite ces terres fertiles. Le sentier offre également des points de vue spectaculaires sur le cône parfait de l'Arenal et le lac du même nom.

Après cette immersion volcanique, savourez un déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi est libre : détendez-vous une dernière fois dans le cadre apaisant de votre hébergement ou laissez-vous tenter par des activités optionnelles, comme une visite aux sources thermales ou une excursion d'observation de la faune.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## **Jour 8 : San Carlos - France (97 km)**

Petit déjeuner à l'hôtel.

À l'heure convenue, transfert à l'aéroport international Juan Santamaría pour prendre votre vol de retour pour Paris.

## **Bon à savoir :**

### **À savoir**

- o Participants : minimum 3 - maximum 16
- o Enfants : accessible à partir de 8 ans
- o Hébergement : hôtels 4\* (normes locales)
- o Transport : bus climatisé
- o Accompagnateur : guide local francophone

o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

Pour plus de confort, la première nuit a lieu à San José. L'hôtel de votre circuit en étoile propose de nombreuses activités (en supplément et possibilité de les réserver avant votre départ) comme une balade sur des bateaux gonflables sur la rivière Peña Blancas, des promenades à cheval, des tours nocturnes, des randonnées dans la forêt privée du ranch ou dans les jardins tropicaux pour observer les animaux dans leur écosystème naturel.

Informations particulières :

Repas :

Demi-pension à l'exception de 2 repas : le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 12.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée.

Maximum 1 enfant de 8 à -11 ans dans la chambre de 2 adultes.

La randonnée (env. 3h) à Tenorio pourra se faire si les conditions climatiques le permettent. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme.

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Informations passeport

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

Vos hébergements :

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

San Jose : hôtel Sleep Inn 3\* (ou similaire)

San Carlos : hôtel Tilajari 4\* (ou similaire).

Votre hôtel propose des navettes pour aller au village le plus proche, San Carlos. Coût: 10 USD par personne A/R.

L'hôtel de votre circuit en étoile propose de nombreuses activités (en supplément et possibilité de les réserver avant votre départ) comme :

Balade sur des bateaux gonflables sur la rivière Peña Blancas :

À seulement 5 minutes de marche, embarquez pour une expérience unique : une paisible descente en rafting sur les eaux cristallines de la rivière Peñas Blancas. Laissez-vous porter par le courant tout en découvrant la richesse de la faune et de la flore locales, guidé par nos experts naturalistes. Singes curieux, oiseaux colorés et arbres majestueux vous accompagneront tout au long du parcours. Durée : demi-journée. A partir de 64 USD par adulte et 26 USD par enfant.

Des promenades à cheval dans le ranch de la propriété:

Offrez-vous une escapade inoubliable à cheval à travers un ranch écologique de plus de 300 hectares de pâturages verdoyants. Après une agréable chevauchée d'environ 30 minutes, vous pénétrerez dans notre forêt privée pour une promenade guidée à pied au coeur d'une jungle tropicale foisonnante de vie.

Parfaite pour les familles, les couples ou les groupes d'amis, cette activité douce vous plonge dans un environnement naturel préservé. Nos guides passionnés vous feront découvrir des sentiers secrets et la richesse d'un écosystème unique, avant de regagner l'hôtel à cheval. Durée : 3 heures.

A partir de 73 USD par adulte et 37 USD par enfant.

Tours nocturnes au sein de la propriété de l'hôtel :

Dès 17h30, embarquez pour une aventure sensorielle hors du commun, à l'heure où la nature opère sa plus belle transformation : le passage du jour à la nuit. Accompagné de nos guides expérimentés, partez à la rencontre d'un monde fascinant et discret, où amphibiens, reptiles, insectes et mammifères nocturnes s'éveillent et interagissent dans leur habitat naturel. Durée: 2 heures.

A partir de 49 USD par adulte et 24 USD par enfant.

Randonnées dans la forêt privée du ranch :

Partez pour une aventure inoubliable à travers notre ranch jusqu'à notre forêt privée, et laissez-vous guider lors d'une randonnée au coeur d'un écosystème naturel d'une beauté rare. Chaque pas vous plonge dans un univers de végétation luxuriante, où la faune et la flore s'épanouissent en toute liberté.

Cette forêt en constante régénération vous surprendra par sa palette de couleurs, ses sons envoûtants et

son atmosphère apaisante. Écoutez le chant des oiseaux, respirez l'air pur et admirez la diversité des plantes et des arbres qui font de ce lieu un véritable sanctuaire naturel. Durée : 2 heures.  
A partir de 49 USD par adulte et 24 USD par enfant.

Randonnées dans les jardins tropicaux pour observer les animaux dans leur écosystème naturel : Partez pour une visite immersive à travers plus de 20 hectares de jardins luxuriants entourant l'hôtel. Explorez notre jardin des colibris et notre jardin des grenouilles, où vous pourrez observer ces créatures fascinantes dans leur habitat naturel. Découvrez également nos pépinières hydroponiques, véritables laboratoires de verdure innovants. Durée : 1 heure.  
A partir de 30 USD par adulte et 16 USD par enfant.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels :  
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.  
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

Recommandations :  
Des vêtements confortables, frais et légers sont les meilleurs pour voyager au Costa Rica. Crème solaire, lunettes de soleil, maillot de bain, casquette ou chapeau, veste de pluie, chaussures de randonnée ou de tennis, sandales et anti-moustique peuvent être très utiles pendant votre séjour.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Partez pour une aventure inoubliable à travers les merveilles naturelles du Costa Rica. Ce circuit de 8 jours vous emmène au cur d'un pays aux paysages spectaculaires, entre volcans majestueux, forêts tropicales luxuriantes et rivières sauvages. Entre randonnées, sensations fortes, immersion culturelle et instants de détente, vivez un voyage complet et authentique, ponctué de rencontres et de découvertes inoubliables.

Béatrice A., spécialiste Costa Rica

## Les infos voyageurs :

### À noter

#### IMPORTANT

Merci de donner vos informations passeport au moment de la réservation. Ces informations sont essentielles pour nos prestataires pour la réservation des services tels que les entrées sur les sites, dans les parcs nationaux, pour les vols domestiques, les billets de train, etc.

Si vous prenez un vol via les Etats Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique. Il s'agit de l'ESTA pour un vol via les Etats Unis et de l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays avant l'achat de votre billet d'avion.

## Le prix comprend :

- o Les vols Paris/San José A/R.
- o Les taxes aériennes + redevances de 184 EUR et la surcharge transporteur de 246 EUR, soumises à modifications (nous consulter).
- o Les transferts aéroport A/R, le transport en bus climatisé et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements 4\* (normes locales) cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La demi-pension à l'exception de 2 repas (repas selon programme).

- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide local francophone.

## **Le prix ne comprend pas :**

- o Le port des bagages.
- o Les repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires au(x) guide(s) et au(x) chauffeur(s).
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais de service.
- o Les transferts aéroport/hôtel A/R et les visites des premier et dernier jours pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols que le groupe.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.