



**Thalasso n°1**  
Créateur de bien-être

## Hôtel Thalazur Ouistreham 4\*

**France**

Départ: Rendez-vous sur place

dès **185€**

**2 jours / 1 nuit**

**Rendez-vous sur place**

**Le 29/11/2026**

## Les points forts :

### On aime

Cadre naturel et historique en Normandie ! Véritable havre de paix entre mer et ville Parenthèse de détente et de revitalisation grâce aux bienfaits de la Thalassothérapie !

### Présentation

Bienvenue à l'hôtel Thalazur Ouistreham 4\* ! Aux portes de Caen, à 2h de Paris, le complexe Thalazur Ouistreham Normandie est idéalement située entre mer et ville. La plage de Ouistreham, extraordinaire étendue de sable fin de près de 3 km, est idéale pour les amoureux de la baignade et pour les amateurs de pêche à pied en grandes marées où la mer se retire à plus de deux kilomètres. Une digue promenade et une piste cyclable permettent aux promeneurs d'y apprécier un superbe panorama et de bénéficier des avantages de son air tonique et équilibré.

## La situation générale :

### Situation

Cap sur la Normandie ! Ouistreham, ville historique situé dans le département du Calvados. Plage de Sword Beach qu'a eu lieu de débarquement des troupes britanniques et française le 6 juin 1944. De cette plage à Omaha Beach, la mémoire est omniprésente.

Ouistreham est aussi une ville charmante et un véritable havre de paix pour ceux qui aiment la mer, la nature et les grands espaces. D'ailleurs les passionnés des sports nautiques trouveront un terrain de jeu idéal pour des sensations marines tel que char à voile, paddle, kayak..... Respirez l'air iodé en flânant sur les 3 kms de plage de sable fin, face à l'immensité de la mer. A pied ou à vélo, longez la côte jusqu'à Lion-sur-Mer en admirant les élégantes villas balnéaires du XIXe siècle. Juste de l'autre côté du pont, la Pointe du Siège et l'estuaire de l'Orne offrent un cadre naturel préservé, idéal pour observer la faune et la flore entre dunes et plage sauvage.

Passionnés d'histoire, amateurs sensations marines ou simplement une pause relaxante, Ouistreham et la Côte de Nacre vous dévoile ses richesses .....

À proximité :

Musée du Mur de l'Atlantique (env. 750m) Phare de Ouistreham (env. 12 km) Eglise Saint Samson (env. 2 km) Musée du Débarquement (env. 51 km) Musée du Mémorial de Caen (env. 17 km) La Flamme (env. 140 m) Lion sur mer (env. 5 km) Centre équestre de Ouistreham (env. 2.8 km) La Pointe du Siège (env. 13 km) Promenade de la Paix (env. 1 km) Le Normandy Classic Tour (env. 2 km) Casino (env. 750 m)

## Le logement :

### Hébergement

L'hôtel Thalazur Ouistreham 4\* dispose de 89 chambres soigneusement décorées, équipées et lumineuses.

Equipements :

Télévision à écran plat Wifi Coffre-fort Mini bar Machine à Nespresso, produits d'accueil et plateau de courtoisie Salle de bains avec douche, sèche-cheveux, toilettes séparées

Chambre classique citadine - Vue ville/parking  
Superficie : 20 m<sup>2</sup> - Capacité : 2 adultes maximum  
Ces chambres se trouvent au rez-de-chaussée et au premier étage - Avec un grand lit ou 2 lits séparés

Chambre supérieure côté dune  
Superficie : 20 m<sup>2</sup> - Capacité : 2 adultes maximum  
Ces chambres se trouvent au rez-de-chaussée et disposent des lits doubles

Chambre supérieure mer - Vue panoramique sur la mer et ses cabines de plage  
Superficie : 20 m<sup>2</sup> - Capacité : 2 adultes maximum  
Ces chambres se trouvent au 1er étage et disposent des lits doubles

## Restaurants & Bars

Lors de votre séjour, vous serez hébergés avec la formule « logement et petit-déjeuner ». Pour démarrer votre journée, un buffet chaud et froid vous attend. Aux beaux jours vous pourrez prendre votre petit déjeuner sur la terrasse en bord de plage.

Avec participation (EUR) :

Restaurant «Le RivaBella» dans un cadre idéal avec des larges baies vitrées donnant sur la plage du débarquement, vous dégusterez une cuisine élégante et savoureuse élaborée dans le respect du concept « 5S » des produits de Saison, cuisinés Sainement avec Simplicité, remplis de Saveurs et issus de Situation géographique exceptionnelles.  
« Menu midi » vous découvrirez un menu unique sur une thématique définie chaque semaine du lundi au vendredi.

## Rituels & Sensations

Poussez les portes du parcours marin du centre de l'institut de thalassothérapie et entrez dans un univers de détente et de plénitude qui vous accueillent en libre accès durant votre séjour dans une atmosphère relaxante.

Cheminez au gré de vos soins dans une ambiance chaleureuse où tout est conçu pour votre repos et votre bien-être, le Spa marin Thalazur est un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté du corps et l'esprit qui s'unissent pour vous offrir un voyage intérieur où se mêlent à l'efficacité marine, un monde de douceur et de ressourcement où chaque sens est exhalé. L'espace beauté by Thalgo : les laboratoires de la gamme Thalgo explorent avec passion les richesses de la mer et des algues pour sélectionner des actifs marins alliant performance et haute tolérance.

Equipements :

Deux piscines d'eau de mer chauffée Aquabeds, jets sous-marins et bain à remous Sauna, hammam, Tisanerie, solarium 36 cabines de soins L'espace fitness : vélos, rameurs, tapis de course, vélos elliptique.

## Les prestations, activités :

### A Votre Disposition

Réception 24h/24 - service de conciergerie Parking fermé bagagerie salon commun Peignoirs et serviettes fournis pour le centre de thalassothérapie Cours aqua fitness et cours aqua fitness sur réservation Certaines chambres sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite (sur demande). cartes de crédit acceptées : MasterCard, Visa, American Express

Avec participation (EUR) :

Borne de recharge électrique à disposition Le port des sandales est obligatoire (en vente sur place, 10EUR à

titre indicatif)Cours aqua fitness et cours aqua fitness sur réservation.

## La situation générale :

### Accès

Par la route : Depuis Paris autoroute A13 direction Rouen Caen, Ouistreham - 254 kms  
Par le train : Gare de Paris Montparnasse par le TGV Atlantique - Gare de Caen (situé à 16 km de Ouistreham)  
Par avion : Aéroport Caen- Carpiquet - situé à 23 kms de Ouistreham.

## Bon à savoir :

### Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 16h00. Départ avant 12h. Le port des sandales est obligatoire, en vente sur place. Maillot de bain obligatoire. Pour les hommes : Un slip ou boxer de bain pour l'accès au centre de thalassothérapie. Il est interdit d'apporter de la nourriture dans l'enceinte de l'établissement. Tenue et chaussures de sport obligatoires dans les salles de fitness. Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès aux piscines. Sortie de bassin 15 minutes avant la fermeture. Le petit déjeuner peut être pris en chambre sans supplément avec un choix limité. Le package demi-pension comprend un petit déjeuner et un menu Thalazur (hors boissons) midi ou soir. Certaines chambres sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite (sur demande). Les animaux ne sont pas acceptés. Les soins sont interdits aux moins de 18 ans.

## Les prestations, activités :

### Séjours 1, 2, 4 nuits - Cure découverte Marine 1 jour / 3 soins ou 2 jours / 6 soins ou 4 jours / 12

La Cure découverte marine 1 jour / 3 soins ou 2 jours / 6 soins ou 4 jours / 12 soins comprend par jour :

2 soins individuels d'hydrothérapie au choix parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boue marine (20 min), bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15 min), lit hydromassant (15 min) douche à jet (10 min), hydromassage marin (10 min), séance de pulsothérapie (20 min) 1 soin collectif : relaxation en salle ou en piscine (25 min)

Accès libre toute la journée à l'espace marin et détente : sauna, hammam, bain à remous, salles de fitness et de cardio-training.

### Séjour 3 Nuits - Cure Détente Zen 3 Jours/9 Soins

Cure Détente Zen 3 Jours/9 Soins :

1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20 min) 1 bain de mer hydromassant reminéralisants aux cristaux Thalazur (15 min) 1 bain de mer à la pulpe d'algue rouge et hibiscus (15 min) 1 hydromassants (15 min) 2 lits hydromassants (15 min) 1 massage relaxant (25 min) 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25 min) 1 massage Californien

## Ce prix comprend :

L'hébergement selon la catégorie de chambre choisie lors de la réservation  
Séjour en logement et petit déjeuner  
Le forfait cure selon le nombre de nuits choisies  
Accès à l'espace marin.

## **Ce prix ne comprend pas :**

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend »,  
Le transport aller-retour,  
Les transferts aller-retour,  
Les repas et boissons non mentionnés dans la formule « Logement et petit-déjeuner »,  
Les dîners de réveillon ou fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin) sont non inclus dans la formule demi-pension,  
Les soins supplémentaires,  
Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires,  
La taxe de séjour à régler sur place, 2.64EUR par personne et par nuitée (sous réserve de modification et à titre indicatif),  
Les assurances complémentaires facultatives,  
Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place),  
Dans le cadre d'un séjour en demi-pension ou pension complète, un supplément sera à régler sur place pour les repas de fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin....).