



## Circuit Au pays de l'or vert

**Sri Lanka**

Départ: Paris, Nantes

dès **1899€**

**13 jours / 12 nuits**

**Départ Paris**

**Le 17/09/2025**

## Descriptif :

La visite de plusieurs sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les rencontres avec les Sri-Lankais. La visite à vélo du site archéologique de Ponnolaruwa. La nuit chez l'habitant et dans un orphelinat géré par des moines. Le trajet en train local avec vue sur les vallées recouvertes de plantations de thé. La journée en bord de plage à Passikudah. Le safari dans le Parc National de Wasgamuwa et la visite d'un refuge de tortues. Les dégustations de plats typiques et une initiation à la cuisine locale. Possibilité de chambre double à partager.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : France - Colombo

Envol à destination de Colombo.  
Nuit à bord.

### Jour 2 : Colombo - Negombo (15 km/30 min)

Accueil à l'aéroport et transfert pour Negombo, village de pêcheurs, où vous découvrirez les "oruvas", bateaux de pêche typiques.  
Déjeuner et temps libres.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 3 : Negombo - Chilaw - Dambulla et son temple rupestre - Triangle culturel (230 km/6h)

Départ pour le fameux marché aux poissons de Chilaw et rencontre avec les Sri-Lankais. Traversée de nombreux villages de pêcheurs. Visite du temple hindouiste de Munriswaram et du temple bouddhiste de Panduwasnuwara.  
Déjeuner.  
Puis vous découvrirez un monastère bouddhiste à Yapahuwa. Route vers Dambulla et visite de son temple rupestre, classé par l'UNESCO, orné d'immenses fresques chatoyantes et de 157 bouddhas. Ce site sacré est un haut lieu de pèlerinage.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 4 : Triangle culturel - La citadelle de Sigiriya, le rocher du lion - Hingurakgoda et la nuit chez l'habitant (60 km/2h30)

Découverte de la citadelle de Sigiriya, ou "rocher du lion", réputé pour ses "fresques des demoiselles", classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.  
Visite d'un atelier de peinture de batiks.  
Déjeuner  
Promenade en char à boeufs ou en bateau.  
Puis, vous serez accueillis par un membre de la famille chez qui vous séjournerez.  
Initiation à la cuisine locale et dîner-dégustation du plat "ala thel dhala", spécialité sri-lankaise.  
Nuit chez l'habitant (confort simple, salle de bains à partager).

### Jour 5 : Hingurakgoda - Polonnaruwa et sa visite à vélo - Passikudah (120 km/3h)

Départ pour Polonnaruwa et visite à vélo (2h30 env.) ou à pied\*, (env. 3h au choix) de ce site archéologique très étendu dont les vestiges figurent au patrimoine mondial de l'UNESCO. Découverte du palais royal, de ses temples et des quatre statues monumentales de Bouddha, assis, debout et couché et du Gal-Vihara. Visite d'une fabrique artisanale d'objets en bois.

Déjeuner préparé par une famille locale.  
Départ pour Passikudah, station balnéaire de la côte Est aux superbes plages de sable clair.  
Dîner et installation pour 2 nuits en bord de mer.

\* en raison de la grandeur du site, il est préférable d'effectuer la visite à vélo.  
(supplément à régler sur place en monnaie locale : RS 2000 (environ 6 EUR) - sujet à modification sans préavis)

### **Jour 6 : Passikudah**

Journée libre à l'hôtel pour profiter de la plage ou pour une découverte personnelle des alentours.  
Déjeuner libre.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Passikudah - Dimbulagala - Parc National de Wasgamuwa (160 km/3h30)**

Visite du temple de Dimbulagala abritant des grottes creusées dans la roche avec des inscriptions en brahmi.

Déjeuner.

L'après-midi, safari dans le Parc National de Wasgamuwa, à la découverte des troupeaux d'éléphants\* ainsi que de nombreux oiseaux.

Au dîner, dégustation d'une spécialité locale.

Nuit à l'écologie.

\* les éléphants se déplacent librement, il n'est pas garanti d'en voir.

### **Jour 8 : Wasgamuwa - Kandy et le temple de la Dent - Le spectacle de danses et de marche sur le feu - Région de Kandy (130 km/4h)**

Route vers Kandy pour y visiter la ville : le musée, le palais royal et le temple renfermant la "dent de Bouddha", le temple le plus sacré du Sri Lanka qui reçoit des milliers de pèlerins.

Déjeuner.

Temps libre pour découvrir le marché local et effectuer des achats : soieries, artisanat local, bijoux...

En soirée, spectacle de danses et marche sur le feu.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel dans la région de Kandy.

### **Jour 9 : Région de Kandy - Temples de Gadaladeniya et Lankathilaka - Peradeniya et le jardin botanique - Région de Kandy (10 km/30 min)**

Le matin, départ pour la visite du temple de Gadaladeniya, réputé pour ses dômes, ses portes en bois peint et ses sculptures sur bois. Vous poursuivrez votre découverte par le temple de Lankathilaka, à l'architecture cinghalaise traditionnelle.

Déjeuner.

Vous visiterez ensuite le jardin botanique de Peradeniya, qui possède de très nombreuses espèces d'arbres tropicaux. Créé en 1370, il constituait à l'origine le parc du palais royal. Sur 60 hectares, il abrite, entre autres, une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. On pourra également y admirer un gigantesque figuier de Java, vieux de 140 ans, ainsi que toute la flore emblématique des pays tropicaux : des arbres à boulets de canon, des palmistes, des palmiers à cocos de mer dont le fruit pèse 10 à 20 kilos, des bambous géants, des arbres à caoutchouc d'Assam. Retour à Kandy et temps libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 10 : Région de Kandy - Manufacture de thé et sa plantation - Chute de Ramboda - Région de Nuwara Eliya (100 km/3h)**

Départ pour Nuwara Eliya, célèbre station climatique située à 1 900 m d'altitude, qui a conservé tout son charme britannique. En route, visite d'un monastère où vous aurez l'occasion de rencontrer les moniales\* qui vivent dans ce lieu paisible .

Traversée de plantations de thé et visite d'une fabrique avec dégustation.

Balade dans les plantations où vous apercevrez les cueilleuses tamoules\*\* qui illuminent les lieux de leurs

saris colorés.

Déjeuner.

L'après-midi, découverte de la chute d'eau de Ramboda.

Dans la région de Nuwara Eliya, installation à l'hôtel et temps libre jusqu'au dîner.

Nuit à l'hôtel.

\* : si les moniales sont en pleine cérémonie, eu égard à leur religion, on ne peut les interrompre et la visite sera annulée.

\*\* : les cueilleuses ne travaillent pas le dimanche

### **Jour 11 : Région de Nuwara Eliya - Moon Plains - Trajet en train local - Bandarawela - Embilipitiya et le lac Chandrika (140 km/env. 4h)**

Tôt le matin, départ en minivan ou en véhicule tout-terrain vers Moon Plains, d'où vous aurez une magnifique vue à 360° sur les montagnes environnantes.

On peut parfois y observer des biches, des sambars (cerfs d'Asie), des oiseaux et des papillons.

Déjeuner.

Embarquement à bord d'un train\* local sur les hauteurs de l'île avec pour décor des vallées couvertes de plantations de thé. C'est aussi l'occasion de vous immerger dans la vie des Sri-Lankais .

Arrivée à Bandarawela et traversée de petits villages jusqu'à la chute d'eau de Rawana.

Le soir, initiation à la cuisine et dégustation d'un plat local : le "bonchi curry".

Nuit à l'hôtel.

\* : le trajet peut être annulé ou reporté pour cause de retard, de suppression du train ou de trop forte affluence ; les places assises n'étant pas garanties, vous pourriez voyager debout.

### **Jour 12 : Embilipitiya - Galle - Balapitiya et nuit dans un orphelinat (200 km/env. 05h30)**

Arrêt devant un temple local pour faire une offrande et exprimer sa gratitude envers Bouddha. Découverte d'un village de pêcheurs. Selon l'heure et la saison, vous aurez peut-être l'occasion de rencontrer ces travailleurs de la mer et d'observer leurs différentes techniques de pêche. Départ vers Galle.

Déjeuner.

Visite de cette magnifique ville historique, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Rendez-vous dans un monastère, orphelinat géré par des moines bouddhistes, où vous serez accueillis par les enfants et rencontrerez l'un des moines.

Dîner (riz, curry, lentilles, poisson ou poulet et fruit).

Nuit au monastère (en dortoir avec ventilateur doté de 16 lits simples - femmes et hommes séparés -, salle de bains commune, serviette et savon non fournis) ou, selon la disponibilité, dans une maison d'hôtes.

### **Jour 13 : Balapitiya - Refuge de tortues à Kosgoda - Negombo (50 km/env. 1h30)**

Accompagnés d'un moine, vous participerez à une séance de réflexion sur le bouddhisme.

Puis vous prendrez part à une petite balade dans une plantation de cannelle, durant laquelle vous découvrirez les vertus et usages de cette plante.

Déjeuner.

Visite d'un refuge de tortues à Kosgoda, qui a pour but de préserver les oeufs des dangers.

Dîner et nuit à l'hôtel à Negombo (ou sur la côte Ouest).

### **Jour 14 : Negombo - Colombo - France (15 km/env. 30 min)**

Après le petit déjeuner, journée et repas libres jusqu'au transfert pour l'aéroport.

Envol pour la France

Nuit à bord.

### **Jour 15 : France**

Arrivée en France.

## Descriptif général :

### Séjour balnéaire aux Maldives 3 nuits

Séjour balnéaire aux Maldives o 3 nuits.

Prolongez votre séjour pour découvrir ou redécouvrir les magnifiques plages des Maldives.

Relaxez-vous, nous nous occupons de tout :

o les vols Colombo/Male A/R

o les transferts aéroport/hôtel A/R

o l'hébergement en chambre double standard "beachfront" en formule tout inclus à l'hôtel Bandos Island Resort 4\* (ou similaire).

Niché au coeur d'une nature luxuriante, le Bandos Maldives se trouve sur une île privée, au nord de Malé, à 10 à 15 minutes de transfert en bateau rapide (selon les conditions météorologiques). Les chambres standard "beachfront" sont spacieuses (env. 38 m<sup>2</sup>) avec une petite terrasse donnant sur le jardin ou la plage. Climatisées, elles disposent d'un minibar, coffre-fort, salle de bains avec baignoire, sèche-cheveux, TV satellite, téléphone, wifi (gratuit), nécessaire thé/café. L'hôtel abrite en outre 4 restaurants de spécialités (dont un snack sur la plage), 2 bars. une piscine, un spa, un centre nautique, une salle de sport (aérobic, badminton), des courts de tennis et de squash, des équipements de tennis de table et un centre PADI. Boutiques et centre médical.

(Cette extension n'est proposée qu'à certaines dates et en dehors des fêtes de Noël et du jour de l'an)

A NOTER : en raison de travaux de rénovation, le restaurant Gallery est fermé jusqu'au 28/02/2025 inclus. Le service est assuré au restaurant Seebreeze.

### Séjour balnéaire aux Maldives 5 nuits

Séjour balnéaire aux Maldives o 5 nuits.

Prolongez votre séjour pour découvrir ou redécouvrir les magnifiques plages des Maldives.

Relaxez-vous, nous nous occupons de tout :

o les vols Colombo/Male A/R

o les transferts aéroport/hôtel A/R

o l'hébergement en chambre double standard "beachfront" en formule tout inclus à l'hôtel Bandos Island Resort 4\* (ou similaire).

Niché au coeur d'une nature luxuriante, le Bandos Maldives se trouve sur une île privée, au nord de Malé, à 10 à 15 minutes de transfert en bateau rapide (selon les conditions météorologiques). Les chambres standard "beachfront" sont spacieuses (env. 38 m<sup>2</sup>) avec une petite terrasse donnant sur le jardin ou la plage. Climatisées, elles disposent d'un minibar, coffre-fort, salle de bains avec baignoire, sèche-cheveux, TV satellite, téléphone, wifi (gratuit), nécessaire thé/café. L'hôtel abrite en outre 4 restaurants de spécialités (dont un snack sur la plage), 2 bars. une piscine, un spa, un centre nautique, une salle de sport (aérobic, badminton), des courts de tennis et de squash, des équipements de tennis de table et un centre PADI. Boutiques et centre médical.

(Cette extension n'est proposée qu'à certaines dates et en dehors des fêtes de Noël et du jour de l'an)

A NOTER : en raison de travaux de rénovation, le restaurant Gallery est fermé jusqu'au 28/02/2025 inclus. Le service est assuré au restaurant Seebreeze.

## Bon à savoir :

### À savoir

Attention : les informations ci-après correspondent aux départs à partir de novembre 2025.  
Pour tous les départs jusqu'à octobre 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

- o Participant : minimum 3 - maximum 16
- o Enfants : accessible à partir de 10 ans
- o Départs garantis
- o Hébergement : hôtels 3\*, 4\* et chez l'habitant, dans un monastère, ou en maison d'hôtes.
- o Transport : bus ou minibus
- o Accompagnateur : guide local francophone
- o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certains jours fériés, jours de congé locaux et fêtes.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

Pour la visite de la plupart des temples, il est obligatoire de porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

Lors de la nuit chez l'habitant (jour 4), le confort est simple avec salle de bains à partager.

La nuit du jour 12 aura lieu dans le monastère (hébergement collectif, hommes et femmes séparés) ou dans une guesthouse, selon la disponibilité.

Pour les nuits passées chez l'habitant, en éco-lodge ou en monastère, l'accueil chaleureux du peuple sri-lankais et la beauté des paysages compensent la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées ; nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Bien que le rythme des visites ait été étudié pour allier au mieux découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

Jour 4 : chez l'habitant, confort simple avec salle de bains à partager. Chambre à couchages multiples, base 2 ou 4 personnes. Ambiance conviviale.

Jour 12 : nuit dans un monastère (ou dans une guest house, selon disponibilité. Dîner local simple (riz, curry, lentilles, poisson ou poulet et fruit). Nuit en dortoir avec ventilateur et moustiquaire doté de 16 lits simples (femmes et hommes séparés). Salle de bains commune (serviette et savon non fournis).

Repas :

Pension complète à l'exception de 4 repas : le déjeuner des jours 2 et 6, le déjeuner et le dîner du jour 14.

L'extension balnéaire aux Maldives n'est proposée qu'à certaines dates et en dehors des fêtes de Noël et du jour de l'an.

Vos hébergements :

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Negombo : Rani Beach 3\* ou Pegasus Reef Hôtel 3\* ou similaire

Dambulla : Pinthaliya Resort 3\* ou Fresco Garden 3\* ou Pelvehera Village 3\* ou similaire

Hingurkgodā : chez l'habitant ou maison d'hôtes

Passikuda : Amaya Beach 4\* ou simialire

Wasgamuwa : Lavendish Wild Safari 3\* ou Farcry 3\* ou similaire

Kandy : Ganga Addara Hotel 3\* ou Oakray Regency 3\* ou Serene Garden 3\* ou similaire

Nuwara Eliya : Montagna Hotel 3\* ou similaire

Embilipitiya : Centauria Lake 3\* ou similaire

Balapitiya : monastère ou maison d'hôtes

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Alliez découverte du Sri Lanka et rencontre avec les habitants. Au programme : le triangle culturel, les régions de Kandy et Nuwara Eliya, les plages de l'est et du sud-ouest, mais aussi une nuit chez l'habitant à Sigiriya et dans un orphelinat à Galle, une initiation à la cuisine sri-lankaise, un trajet en train local... Un itinéraire original au plus près des Sri-Lankais.

Christophe S., spécialiste Sri Lanka

## Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Colombo A/R.
- o Les taxes aériennes + redevances (120 EUR pour les départs 2025 ; 151 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 444 EUR, soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon le descriptif du circuit.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La pension complète (sauf 4 repas).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide local francophone et d'un chauffeur à partir de 7 participants (chauffeur-guide pour moins de 7 personnes).

## Le prix ne comprend pas :

- o Les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires aux guides et aux chauffeurs : prévoir environ 6 EUR/jour/personne.
- o Les repas libres (le déjeuner des jours 2, 6 et 14, et le dîner du jour 14) pour les départs 2025.
- o Les repas libres (le déjeuner des jours 2 et 6 et le déjeuner et le dîner du jour 14) pour les départs 2026.
- o Le port des bagages.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités (ETA obligatoire).
- o Les assurances.